



Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875

Caro Socio,

come da programma, tra il 28 maggio ed il 4 giugno di quest'anno 2016, ti invitiamo a tornare in

ASPROMONTE DA MARE A MARE ...

Traversata dal Tirreno allo Ionio

L'Aspromonte occupa la punta estrema dello stivale Italia e si presenta come una enorme piramide a gradoni la cui cima, Montalto 1996m, si trova a poche decine di km dalle opposte coste tirreniche e ioniche. Il trekking proposto costituisce una inedita attraversata del massiccio dell'Aspromonte, dalla Costa Viola, sul Tirreno, solcato dalle spadare, risalendo le verdi terrazze costiere, fino alla vetta del Montalto. Quindi lenta discesa verso lo Ionio, in un aspro paesaggio completamente diverso, ricco di valloni e fiumare, toccando luoghi di grande fascino e antiche tradizioni culturali e gastronomiche.



Il trekking si appoggia sulla comprovata esperienza della Cooperativa Naturaliter (ci siamo con soddisfazione già appoggiati a loro nel passato in sei occasioni: per l'Aspromonte nel 2005, per la Sila nel 2006, per il Pollino nel 2007, per le Eolie nel 2009, per il Cilento nel 2010, per la Basilicata nel 2014). Quindi è un ritorno in Aspromonte, dopo dieci anni, e con sentieri diversi.

Di seguito trovi il programma di massima, ma abbastanza dettagliato, al quale rimandiamo per la bontà della proposta ...

Pensiamo che la miglior cosa sia partire da Perugia nella notte di **sabato 28 Maggio**, per raggiungere Bagnara Calabria entro la mattinata; mentre il ritorno è previsto **sabato 4 Giugno**, viaggiando nel pomeriggio. Si tratta quindi di impegnare 8 giorni e 7 notti. Il mezzo di trasporto verrà deciso in base al numero degli interessati (con mezzi propri, con treno, con pullman oppure con pulmini noleggiati), con uno sguardo ai costi ed uno alla praticità. Come puoi vedere nel programma allegato il costo è di 650,00 €, a cui vanno aggiunte soltanto le spese di viaggio (al momento non quantificabili, per quanto detto sopra).

Chi è sinceramente interessato a partecipare (ci occorrono preiscrizioni per impegnare le strutture ricettive e per pensare per tempo ai mezzi di trasporto) può contattare

entro sabato 19 Marzo 2016

i coordinatori logistici. In seguito verranno definiti i mezzi di trasporto e quindi i costi definitivi e stabilita l'entità di una eventuale caparra. Cordiali saluti,

Angela Margaritelli (338 683 8470 a.margaritelli@virgilio.it)

Marcello Ragni (335 679 4803 ingarcai@yahoo.it)

P.S. Ecco il programma:

1° giorno - Sabato 28/05: Arrivo e proseguimento dal Tirreno verso l'interno...sulla via della memoria

Arrivo in mattinata alla stazione FS di Bagnara Calabra. Incontro con la guida e breve transfer a Favazzina (mt 19) Escursione a piedi: Favazzina (19 m) - Frazione Tagli (577 m) – Solano (608). Tempi escursione: 4 ore. Dislivello: circa 590 mt in salita. Successivamente transfert di circa 20' a Gambarie di Santo Stefano in Aspromonte (mt 1300). Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

2°giorno – Domenica 29/05: Il cuore verde del Parco

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert di 45' fino a località Cano (mt.1500). Escursione a piedi *“nel cuore verde dell'Aspromonte”*: Cano (mt.1500) / Pietra Mazzulisa (mt.1499) / Valle Infernale parte alta della fiumara Butramo (mt. 1281) / Cano- vai (mt 1354)/ Cascate Forgiarelle (mt.1280) / Canovai / Serro del Taglio (mt 1500) / Cano. Tempi escursione: 8 ore pause comprese. Successivamente, transfert per rientro in albergo. Cena e pernottamento

3°giorno – Lunedì 30/05 : tra le cime d'Aspromonte fino al Mare Jonio

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 30' alla base del Montalto (mt. 1880). Camminata di 20' dalla base alla cima del Montalto, (mt. 1956), vetta più elevata del Parco Nazionale ove domina un paesaggio a 360°: sull'Etna, lo Stretto di Messina, il mar Ionio, il mar Tirreno e la dorsale Appenninica Meridionale Calabrese. Escursione a piedi *“sulle cime dell'Aspromonte”*:Montalto (mt1956) / punto panoramico di Croce di Dio Sia Lodato (mt 1434) / Puntone Galera (m.1437) /monte Perre (m.1387) / Casello Forestale di Vari (mt 1019) / Monte Jofri (m.1128). Tempi escursione: 6 ore. Successivamente trasferimento in 60' a Palizzi Marina sulla costa Jonica per sistemazione presso Camping situato a pochi passi dal Mare e lungo la costa *dove nidifica la tartaruga Caretta-Caretta*. Sistemazione in casette munite di servizi. Tempo libero per bagno nel mare Jonio. Cena e pernottamento.

4°giorno – Martedì 31/05: da Staiti a Bova lungo il sentiero dell'Inglese

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert a Staiti, grazioso borgo situato a 530 mt slm che con meno di 300 abitanti è il comune più piccolo della Calabria ed escursione a piedi: Staiti (530mt) / monte Cerasia (1013mt, un balcone tra lo Jonio e l'Aspromonte)/ fiumara Palizzi loc. Fundia(380mt)/Monte Agrappidà (mt.725)/fiumara San Pasquale(mt 400)/ piazza di Bova (alt. 825 mt). Tempi escursione: 8 ore soste comprese. Bova è la Capitale dell'Area Grecanica, è il centro storico più importante e ben conservato dei Greci di Calabria; cordiale è l'ospitalità dei suoi 500 abitanti. Sistemazione in appartamenti muniti di servizi (doccia ed acqua calda). Cena tipica presso il ristorante della Coop. San Leo. Pernottamento a Bova.

5° giorno – Mercoledì 01/06: Africo vecchio, uno dei borghi più isolati ed irraggiungibili dell'intero Aspromonte!

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 45' a località Carrà di Africo vecchio. Escursione a piedi con partenza da località Carrà : Carrà (mt.940) / Africo vecchio ruderi (mt.685, Ecomuseo dell'area grecanica abbandonato nel 1951) / Acqua di Marcello (mt.870) / Santuario di San Leo (mt.800) / Carrà (mt.940); tempi escursione: 5 ore soste comprese. Transfer da località Carrà a Bova, tempi: 45'. Cena e pernottamento a Bova. *Dopo cena Festa musicale Grecanica: “Grecia d'Occidente” Musica e musicisti dell'Aspromonte Ellenofono!*

Note: Nei territori di Africo è stato ambientato il film Anime Nere:

<http://www.rainews.it/dl/rainews/articoli/Cinema-Anime-nere-di-Munzi-stravince-9-premi-per-il-film-che-racconta-la-ndrangheta-bod9ba42-4b28-4702-91b9-1f2e230548bc.html>

6°giorno – Giovedì 02/06: Tra i Greci di Calabria

Prima colazione. Escursione: Bova (mt. 820) / Mandùddhuro (mt. 831) / Fiumara Amendolea (località Focolio, mt. 253) / Gallicianò (mt. 621). Tempi escursione: 4 ore. Gallicianò, all'interno del parco nazionale è considerato il paese più Greco d'Italia e patria etno musicale grecanica. Pranzo a Gallicianò. Dopo pranzo visita alla chiesetta Ortodossa ed animazione musicale grecanica. Successivamente escursione a piedi: Gallicianò (mt. 621), Palazzine (mt. 553) / m. Maradha (mt. 463) / fiumara Amendolea (mt. 120)/ Amendolea di Condofuri (mt 150). Tempi escursione: 3 ore. Sistemazione presso l'azienda agrituristica “Il Bergamotto”, **produttrice del Bergamotto biologico**. Cena e pernottamento in Agriturismo.

7°giorno – venerdì 03/06: sulle tracce di Edward Lear tra colline e borghi dell'Amendolea e Pentedattilo

Prima colazione. Escursione: azienda agrituristica il Bergamotto” (mt.150) / fiumara Amendolea (mt.120) / fiumara Condofuri (mt.160) / M. Cataluce (mt.445) / borgo agricolo di San Pantaleone (mt.600); San Lorenzo superiore (mt 780 mt). Tempi escursione: 4 ore. Pausa pranzo con degustazione di prodotti tipici locali. Successivamente trasferimento con pulmini a Pentedattilo borgo medio- vale semi-abbandonato: un vero gioiello *etno-architettonico*. Visita guidata del borgo con breve escursione (dislivello irrilevante) della durata di circa due ore intorno alla rupe ove oltre al panorama sarà possibile ammirare le splendide fioriture del periodo. Rientro ad Amendolea per cena e pernottamento.

8°giorno – Sabato 04/06: partenza

Prima colazione e transfert a Reggio Calabria per visita al Museo Nazionale della Magna Grecia (Ospitante i famosi Bronzi di Riace). Partenza dalla stazione FS di Reggio Calabria.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking e sandali di gomma per eventuali guadi e/o bagno alle cascate; zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione durante tutti i transfert da una struttura ricettiva all'altra; pronto soccorso personale.

Quota individuale di partecipazione: 650,00 Iva Compresa e con una gratuità sopra i 15 partecipanti

La quota comprende:

Vitto (vino a volontà ed acqua incluse, a partire dalla cena del primo giorno fino alla prima colazione dell'8° giorno); ed alloggio (letti muniti di lenzuola e coperte); guide ufficiali ed autorizzate dall'Ente Parco Nazionale dell'Aspromonte sempre al seguito; mezzi adeguati per tutti i transfert di persone e bagagli previsti nel programma, con autista e carburante compresi.

La quota non comprende:

- assicurazione dei partecipanti;
- consumazioni a bar e pasticcerie;
- biglietti ingresso Musei, Monumenti ecc..;
- bibite extra durante i pasti;
- supplemento (**€ 15,00 a persona**) per eventuali camere singole (limitata la disponibilità).
- tutto quanto non espressamente citato alla voce “La quota comprende”.

